**Что разрешено во время режима самоизоляции?**

Покидать квартиру, если необходимо:

* Обратиться за экстренной (неотложной) медицинской помощью и иной прямой угрозы жизни и здоровью;
* Поехать на работу, если вас не перевели на удаленный режим (при наличии паспорта и справки, выдаваемой работодателем по форме);
* Заказать такси;
* Купить продукты и лекарства в ближайшем магазине и аптеке;
* Выгулять домашних животных на расстоянии не более 100 метров от места проживания;
* Вынести мусор.

Выходя из дома, всегда имейте при себе документ, удостоверяющий личность, и соблюдайте дистанцию до других граждан не менее 1,5 м, в том числе в общественных местах и транспорте (за исключением такси).

**Что запрещено**

* Поездки, в том числе в целях туризма и отдыха;
* Посещать религиозные объекты;
* Выходить из дома людям старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями.

4 апреля стало известно, что режим самоизоляции в Иркутской области[продлён до 12 апреля.](https://news.mail.ru/politics/41237477/)

Ограничения не распространяются на случаи оказания медицинской помощи, деятельность правоохранительных органов, органов по делам гражданской обороны и ЧС, органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, иных органов, деятельность которых направлена на защиту жизни, здоровья и свобод граждан, в том числе противодействие преступности, охраны общественного порядка, собственности и обеспечения общественной безопасности.